

Rhowch Ddechrau Teg i'ch Plentyn yn Nhorfaen



Torfaen

Family Information Service

Gwasanaeth Gwybodaeth I Deuluoedd



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board



@FlyingstartTorf



TorfaenFlyingStart

Beth yw Dechrau'n Deg?

Mae Dechrau'n Deg yn rhaglen a ariennir gan Lywodraeth Cymru sy'n darparu gwasanaethau cymorth i blant 0-4 mlwydd oed a'u teuluoedd o fewn ardaloedd penodol yn Nhorfaen. Nod y rhaglen yw gwneud gwahaniaeth i blant yn eu blynyddoedd cyntaf.



Cyflawnir hyn drwy bedwar prif faes gwasanaeth:

- Ymwelwyr Iechyd & Gwasanaeth Bydwreigiaeth
- Lle mewn Cylch Chwarae/Gofal plant ar gyfer plant 2-3 oed
- Rhaglenni Magu Plant
- Datblygiad Iaith Gynnar

Yn ystod y tymor ar ôl eu pen-blwydd yn ddwy oed, mae gan blant sy'n byw mewn ardaloedd Dechrau'n Deg hawl i ofal plant rhan amser a ariennir gan Lywodraeth Cymru am ddeuddeg awr a hanner yr wythnos, sy'n gyfystyr â dwy awr a hanner y dydd, o ddydd Llun i ddydd Gwener, am 39 wythnos y flwyddyn.



Gall mynychu lleoliad Dechrau'n Deg ychwanegu at yr hyn yr ydych eisoes yn ei wneud yn y cartref i helpu eich plentyn i ddysgu a datblygu i'w llawn botensial. Mae dysgu cynnar yn gwneud gwahaniaeth MAWR i'r ffordd y mae plant yn datblygu ac yn mynd ymlaen i ddysgu drwy gydol eu bywydau.

Beth fydd fy mhlentyn yn ei ddysgu mewn lleoliad Dechrau'n Deg?

- Chwarae/cymdeithasu gyda phlant eraill o oedran tebyg
- Ymarfer sgiliau newydd
- Rhoi cynnig ar bethau newydd
- Mwynhau amrywiaeth o weithgareddau chwarae
- Cymryd tro a rhannu
- Bod mewn amgylchedd sy'n gyfoethog mewn iaith

Addysg Gymraeg: Y gorau o ddau fydd

Penderfynu ar addysg eich plentyn fydd un o'r penderfyniadau pwysicaf a wnewch fel rhiant.

Gall nifer cynyddol o rieni Torfaen dystio mai profiad gwerthfawr a chadarnhaol oedd cyflwyno'r Gymraeg i'w plant ac, yn wir, i'w teuluoedd yn ehangach.



Mae dwyieithrwydd yn fantais i'ch plentyn

Does dim rhaid i chi fel rhiant fod yn rhugl neu'n hyderus yn y Gymraeg er mwyn anfon eich plentyn i ysgol Gymraeg.

Gorau po gyntaf! Mae'n llawer haws i faban neu blentyn ifanc ddysgu iaith nag yw hi i blant hŷn neu oedolion. Yn wir, mae dwyieithrwydd yn gwneud dysgu ieithoedd tramor yn haws o lawer!

Mae dysgu siarad Cymraeg yn sgil ychwanegol fydd yn rhoi mantais i'ch plentyn wrth dyfu'n hŷn.

Bydd yn agor drysau i ddiwylliant gwahanol. Gyda'r cyfle i siarad Cymraeg bydd eich plentyn yn medru mwynhau dau ddiwylliant sy'n helpu i gyfoethogi profiadau ac ehangu gorwelion.



Gallwch ddewis unrhyw ofal plant mewn unrhyw ardal fel y nodir ar y tudalennau canlynol.

Blaenafon

Busy Bees Blaenafon

CBI Blaenafon
Campws Cymunedol Blaenafon
Heol Coed Cae Ganol
Blaenafon
NP4 9AW

Cysylltwch â Sue Driscoll ar 01495 792149 am fwy o fanylion.

Busy Bees Blaenafon

Canolfan Gristnogol New Life
Park Street
Blaenafon
NP4 9AA

Cysylltwch â Sue Driscoll ar 01495 792149 am fwy o fanylion.

Garnteg

Grŵp Chwarae Little Ducklings 2

Ysgol Gynradd Garnteg
Hillcrest
Pont-y-pŵl
NP4 7SJ

Cysylltwch ag Emma Edwards ar 07940 792823 am fwy o fanylion.

Mae cylch chwarae/gofal plant Cyfrwng Cymraeg ar gael mewn unrhyw ardal Dechrau'n Deg.

Cylch Meithrin Abersychan

Neuadd Isaf
Eglwys Fethodistaidd y Drindod
Stryd Fawr
Abersychan
NP4 7AE

Cystylltwch â Sharlene Parry ar 01495 773302 neu 07967 920947 am fwy o fanylion.

Trefddyn a Phen-y-garn

Grwp Chwarae Little Ducklings

Fferm Cold Barn
Woodside Road
Trefddyn
Pont-y-pŵl
NP4 8DT

Cystylltwch ag Emma Edwards ar 07940 792823 am fwy o fanylion.



Canolfan Blant Integredig Pen-y-garn

Ysgol Gynradd Gymunedol Pen-y-garn
Heol Pen-y-garn
Pen-y-garn
NP4 8JR

Cystylltwch ag Isobel Yacomen ar 07889 346348 am fwy o fanylion.

Pont-y-pŵl

Grwp Chwarae Plant dan 5 a Meithrinfa Pontymoel

Canolfan Byw Egniol Pont-y-pŵl
Pont-y-pŵl
NP4 8AT

Cystylltwch ag Isobel Yacomen ar 07889 346348 am fwy o fanylion.

Mae Gofal Plant Cyfrwng Cymraeg ar gael yn unrhyw ardal Dechrau'n Deg.

Cylch Meithrin Abersychan

Neuadd Isaf
Eglwys Fethodistaidd y Drindod
Stryd Fawr
Abersychan
NP4 7AE

Cystylltwch â Sharlene Parry ar 01495 773302 neu 079679 20947 am fwy o fanylion.

Bryn Eithin

Meithrinfa Ddydd Buzzy Bees

27 Chestnut Green
Cwmbrân Uchaf
Cwmbrân
NP44 5TH

Cysylltwch â Cathy Pritchard ar 01633 484228 am fwy o fanylion.

Little Seedlings

Canolfan Blant Integredig Woodlands
Safle Ysgol Gynradd Gymunedol Woodlands
Bryn Eithin
Cwmbrân
NP44 5UA

Cysylltwch â Judy Baker ar 01633 864653 am fwy o fanylion.

Grŵp Chwarae Bryn Eithin

Canolfan Gymunedol Bryn Eithin
Cwrt Leadon
Cwmbrân
NP44 5TZ

Cysylltwch â Helen Griffiths ar 07814 321496 am fwy o fanylion.

De Orllewin Cwmbrân

Little Red Berries

Canolfan Blant Integredig Cwmbrân
Heol Ton
Cwmbrân
NP44 7LE

Cysylltwch â Sarah Underwood ar 01633 647416 am fwy o fanylion.

Meithrinfa Ddydd Building Blocks Too

Ffordd Fairwater
Fairwater
Cwmbrân
NP44 4PS

Cysylltwch â Lesley Price ar 01633 480250 am fwy o fanylion.

Little Angels

Ysgol Gynradd Gymunedol Heol Blenheim
Sain Derfel
Cwmbrân
NP44 4SZ

Cysylltwch â Marcella Davene ar 07979 596792 am fwy o fanylion.

Mae Gofal Plant Cyfrwng Cymraeg ar gael yn unrhyw ardal Dechrau'n Deg.

Cylch Meithrin Cwmbrân

Eglwys y Bedyddwyr
Hen Neuadd y Sgowtiaid
Heol Dau Loc
Cwmbrân
NP44 7HQ

Cysylltwch â Katherine Lloyd ar 07773 246611 am fwy o fanylion.

Northville

Maendy First Steps

Ysgol Gynradd Maendy
Cilgant Wayfield
Cwmbrân
NP44

Cysylltwch ag Annette Webb ar 07905 786740 am fwy o fanylion.



Gwarchodwyr plant

Mae rhai rhieni wedi canfod y gall gwarchod plant mewn amgylchedd cartref fod yn fwy hyblyg na mathau eraill o ofal plant. Gall rhai gwarchodwyr plant gynnig gofal plant trwy gyfrwng y Gymraeg. Dyma warchodwyr plant cymeradwy Dechrau'n Deg:



Pont-y-pŵl

Ffoniwch Tracey Touhig ar 07866 401571 i drefnu ymweliad. Gall Tracey hefyd gynnig gofal plant drwy gyfrwng y Gymraeg.

Ffoniwch Anne Neale ar 07743 239801 i drefnu ymweliad. Ffoniwch Michelle Brown ar 01495 762552 neu 07941 883862 i drefnu ymweliad.

Cwmbrân

Ffoniwch Caroline Pimm ar 01633 838 189 i drefnu ymweliad.

Ymweliadau Iechyd Cynyddol

Bydd Tîm Iechyd Dechrau'n Deg yn cynnig cymorth a chynghor ychwanegol drwy gydol beichiogrwydd a blynyddoedd cyntaf bywyd eich plentyn. Byddant yn gallu helpu teuluoedd â babanod a phlant bach â bwydo ar y fron, bwydo â photel a diddyfnu. Mae cymorth eraill yn cynnwys: sgiliau lleferydd ac iaith gynnar, ymddygiad, gweithgareddau chwarae, ffyrdd o fyw yn iach, cymorth i deuluoedd ar gyfer rhieni/gofalwyr a brodyr a chwiorydd, datblygiad plant a diogelwch.

Mae Ymwelwyr Iechyd Dechrau'n Deg wedi eu lleoli yn y gymuned ond yn gysylltiedig â Meddygfeydd. Os nad ydych yn siŵr pwy yw eich Ymwelydd Iechyd yna cysylltwch â Rheolwr Rhaglen Iechyd Dechrau'n Deg ar 01633 647420..

Blaenafon

Meddygfa Carreg Wen
Ffôn: 01495 790264

Pont-y-pŵl

Meddygfa Churchwood
Canolfan Feddygol
Ffôn: 01495 752444

Meddygfa Trosnant
Ffôn: 01495 762709

Meddygfa Mount
Canolfan Feddygol
Ffôn: 01495 763141

Abersychan

Meddygfa Abersychan
Ffôn: 01495 772239

Cwmbrân

Meddygfa North Road
Ffôn: 01633 483226

Y Clinig, Sgwâr Maindy
Ffôn: 01633 484419

Meddygfa Llanyrafon
Ffôn: 01633 833770

Meddygfa Rhodfa Clark
Ffôn: 01633 482733

Meddygfa Fairwater
Ffôn: 01633 869544

Meddygfa Chapel Street
Ffôn: 01633 485155

**Meddygfa Stryd y
dderwen**
Ffôn: 01633 866719

Meddygfa Dolwerdd
Ffôn: 01633 864110

Village
Ffôn: 01633 871177



Datblygiad Iaith Gynnar

Mae siarad mor bwysig i blant i gyfleu eu hanghenion. Er y bydd plant yn elwa o amgylchedd cyfoethog mewn iaith yn ystod eu hamser yn y cylch chwarae, mae Dechrau'n Deg hefyd yn cynnal amrywiaeth o grwpiau i helpu rhieni i ddatblygu sgiliau cyfathrebu eu plant.

Magu Plant

Mae grwpiau magu plant yn helpu rhieni i gwrdd â rhieni eraill a gweithio gyda'i gilydd i ddatblygu eu sgiliau i gefnogi datblygiad, gofal a lles eu plentyn.



Gwasanaeth Gwybodaeth i Deuluoedd

Gwybodaeth ddiiduedd, am ddim ar wasanaethau a gweithgareddau i blant, pobl ifanc a theuluoedd, gan gynnwys rhieni beichiog, yn Nhorfaen.

Am eich holl ymholiadau ynglŷn â Dechrau'n Deg cysylltwch â'r Gwasanaeth Gwybodaeth i Deuluoedd. Gallwch gael mynediad at wybodaeth ac arweiniad trwy:

Llinell gymorth rhadffôn: 0800 0196 330

www.torfaenfis.org.

E-bost FIS@torfaen.gov.uk

Galwch heibio i Ganolfan Integreiddio Plant Cwmbrân yn ystod oriau swyddfa.

Siaradwch â'n Swyddog Allgymorth, Hannah - allan yn y gymuned.



Dilynwch ni ar Twitter: @TorfaenFIS



Dewch o hyd i ni ar Facebook: Torfaen FamilyInformation Service (FIS)

